

Happy Smile program for BABY

説明資料





Agenda

- ▶ はじめてきっかけ
- ▶ 対象年齢や対象児、料金
- ▶ 内容

▼ はじめたきっかけ

歯科医院で虫歯のない綺麗な歯並びのお口を守る上で大切なことが
いかに幼い内から予防しているかです。

この思いを胸に当院では生後4ヶ月のお子様から参加出来る歯磨き教室を開催することにしました。

歯磨き教室と銘打っていますが、単に歯磨きを指導するだけでなく
食べ物や遊び方、普段の姿勢や癖などにも口腔内に大きく影響することがあることを
この教室ではお伝えしています。

5~10才の虫歯ができやすかったり、小児矯正の対象となる年齢に達する前に
当院の歯磨き教室に参加していただき、幼少期に知っておきたいお口の知識を全てお伝えします！



▼対象年齢や対象児、料金

生後4ヶ月～2才までのお子様対象

保険適用の教室となっているため1回につき保険内診察料を頂きます。

月1回の4回コースとなっており、無理なくご参加頂けます。

お子様の急な体調不良などにも補講という形で対応しており、親子で参加しやすい教室を実現。

対象年齢外の兄弟やパパとの参加也大歓迎です。



▼ 内容

Day1

初めての歯磨きについて

Day2

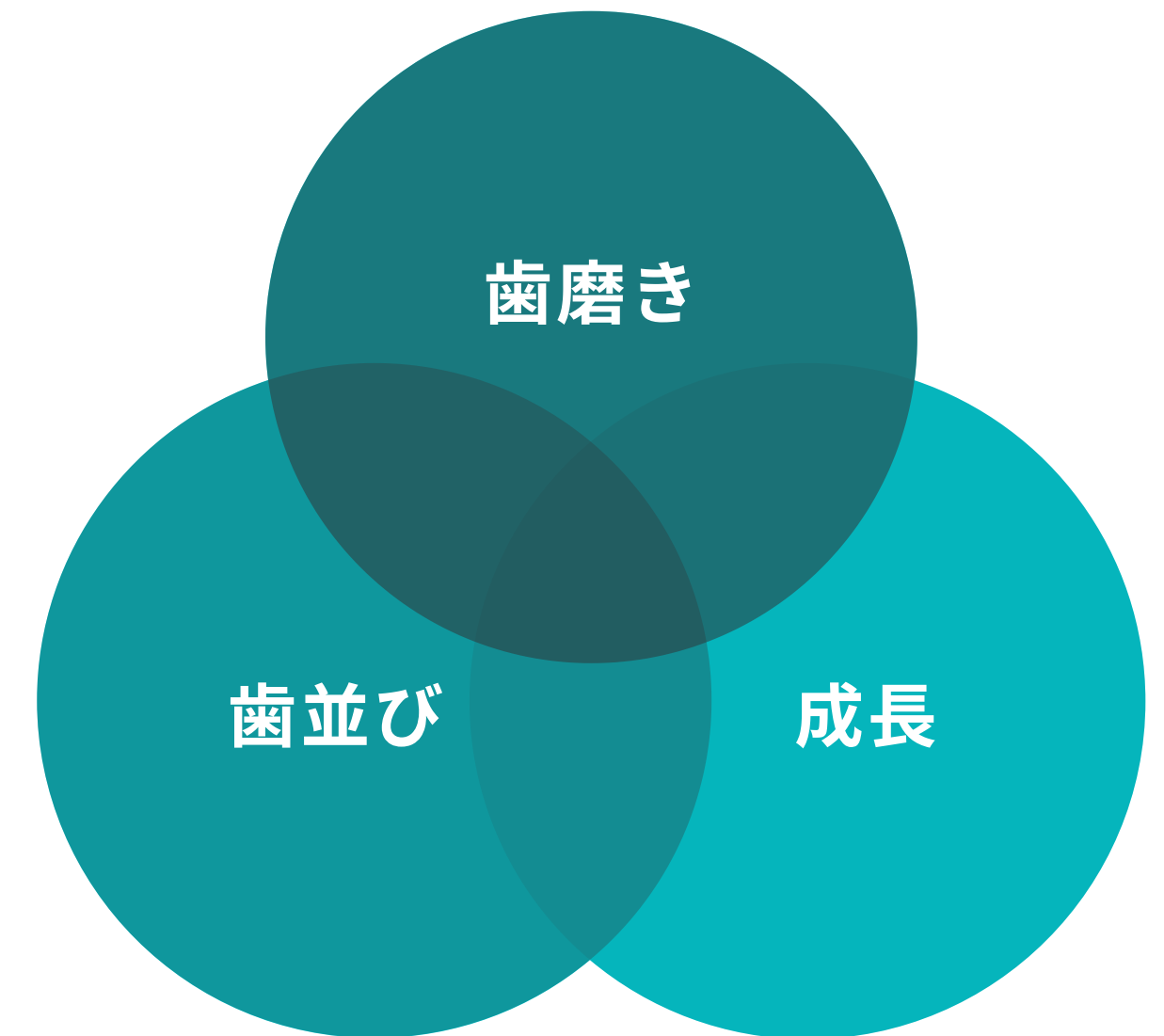
イヤイヤ期について

Day3

姿勢、抱っこ、哺乳について

Day4

歯並びについて



▼ Day 1 はじめての歯磨きやフッ素、MFTについて、おやつとの与え方/種類までおつたえします。

🚩 お口の周りをさわるスキンシップから

お口の周りを指で触れたり、お口の中を見せてもらったりしましょう
おうちの方とのスキンシップが『スムーズな仕上げ磨き』に繋がります

🚩 『歯磨き』に対する興味を引き出そう！

兄弟やパパ、ママの歯磨きをしているところを見せて
歯磨きや歯ブラシに対する興味を吹き出すのも効果的です

🚩 歯ブラシで驚かせない！！！！

いきなり歯ブラシをお口に入れるとびっくりして
歯磨きが嫌いになってしまいます
ちょんちょんちょん♪のリズムで始めて
警戒心をゆっくり解きましょう

💡 STEP UP

年齢に合わせた歯磨きをしよう



フッ素の3つ働き

フッ素の働き フッ素には大きく3つの働きがあります。

★フッ素を塗布したからといって絶対に虫歯ができないわけではありません
食生活やお口の清掃状況によって変わってきます

きょうの MFT

MFTとは？
食べる・飲む・発音・呼吸・
舌や口唇の位置の改善を目的とした
トレーニングの事

おくちの機能を育てよう！
リップマッサージ

POINT 歯磨きの前にリップマッサージを
するのがおすすめ！
唇周りの緊張がほぐれてリラックスした状態で
歯磨きができるよ

筋肉は、動かさないと硬くなり、
どんどん動きが鈍くなっていきます。
マッサージをして唇周りの筋肉をほぐして
舌と口をよく動かせる状態にしましょう。

『おやつ』

どんなものを子どもたちにあげていますか？？

子どもたちにとっておやつは栄養を補う『食事の一つ』です
歯にべったりくっつきそうな物・砂糖の多い物より
果物や野菜がおすすめです！
現代の子どもたちに不足しがちな
タンパク質を摂るのもいいと思います！

▼ Day 2 リトミックを行ったり、イヤイヤ期の対応、仕上げ磨きについてお伝えします。

こんにちは！
お話の前にリトミック体操をやってみよう！



子どもが泣いて嫌がっても
**絶対に歯磨きを
やめてはいけません**

POINT

お子さんが泣いている時は
泣き声を号令に「あー！」と
更に大きな声で磨ききってみましょう！

0歳から1歳自分磨きブラシ



持ち手の大きなブラシやシリコン素材の歯がため

デンタルフロスの種類


P字フロス
よく見かける馴染みあるフロス




Y字フロス
奥歯も磨きやすい




糸巻きタイプ
家族みんなで使える



仕上げ磨きのタイミング

オススメは夕食後すぐ！
菌が一日の中で一番多く繁殖しやすい時間

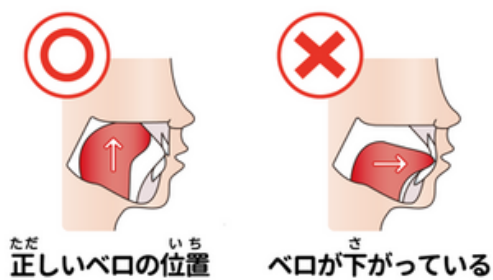
- ★ 女の子：言葉でインプット
- ★ 男の子：ルーティン化

▼ Day 3 口呼吸の弊害や授乳/抱っこの仕方、乳幼児期の姿勢についてお伝えします。

口呼吸が引き起こす様々な問題 !

舌が下がることでお口ポカン

舌は人間にとって重要な器官
舌が発達しないと呼吸や飲み込み、発音に問題が生じます

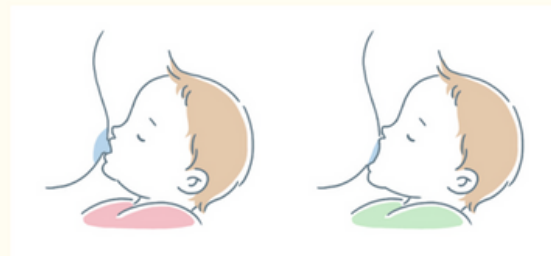


POINTO

舌が上顎全体にくっついていて
前歯のすぐ後ろに舌があること
口から空気が入りにくいので鼻呼吸を促します！

母乳の正しい飲み方

- ★ 深飲みしている
- ★ まんまる姿勢
- ★ 体がねじれていない
- ★ 足の裏がお母さんの体にくっついている
- ★ 赤ちゃんとお母さんの目があっている
- ★ 赤ちゃんの体が宙に浮いていない



0歳から身につけたい正しい姿勢について

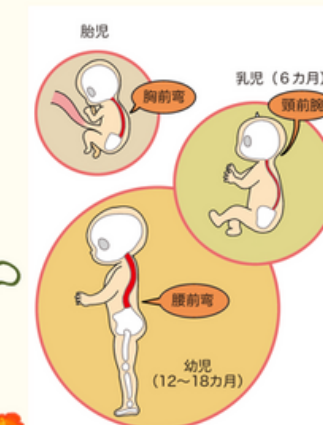
赤ちゃんの自発的な運動を尊重しましょう

➡ 骨盤を強制的に固定するものは避ける

バンボ・おひな巻きは骨盤を
固定してしまうので長時間使用するのは
避けましょう 😨



体を自由にした状態の時間をなるべく増やしてあげましょう



赤ちゃんから身につけたい食事の姿勢

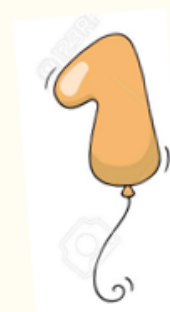


point

足の裏が床または足台についている
膝が90度に曲がる姿勢

- ★ 子供だけではなく大人も年配の方も足をつけて食事をすることは大事

どちらが正しく使えてるとおもいますか？



▼ Day 4 食具やそれに伴う遊びについて、原始反射についてもお伝えします。

食具の進め方

- ①手づかみ食べ
 - ②スプーン（グー持ち）
 - ③スプーン（フィンガー持ち）
 - ④フォーク
 - ⑤箸
- ※箸は焦らなくても大丈夫！



こどもの食具

手づかみ食べが上手にできるように促す遊び

★かたはめ

ボール・棒など
大きさや形状もいろいろなもの



★スカーフ遊び

しっかり握ったり、離したり
して遊んでみる



★積み木

四角で積みやすいものから
挑戦してみよう！



★よじ登り

手でぐっと支えて体を持ち
上げよう



スプーンでの食べさせ方のポイント

下唇にスプーンで触れる



唇ではさむまで待つ



スプーンを引き抜く



上唇が下りてこないうちに、口の奥に食べ物を入れるような食べさせ方をしてしまうと、上唇を閉じる機能が育たず、お口がポカンとあき、口呼吸の原因に

初めに『原始反射ってなあに？？』

赤ちゃんがいろいろな刺激によって無意識に反応する反射動作のこと
赤ちゃんが生きていくために必要なもの



赤ちゃん自らの意思によって動かす運動が発達してくると
赤ちゃん特有の原始反射は1歳までに統合する

足裏マッサージ



足の把握反射に対するマッサージ
運動前や朝にするのがおすすめです

他には
・手にシールを貼って剥がす
・バイブレーションを使って
足の裏や甲を触る